



Übergangsregeln für das Training in der TSG Schkeuditz e. V.

Präambel

Die sächsische Staatsregierung erlaubt ab dem 4. Mai 2020 den Sport im Freien und die Nutzung von Außensportanlagen unter Auflagen.

Diese Übergangsregeln beruhen auf den 10 Leitplanken des DOSB, den Stellungnahmen der Sportverbände für die einzelnen Sportarten und den Festlegungen des Positionspapier „wieder aktiv werden“ der TSG Schkeuditz vom 21.04.2020

Die Prinzipien

- **Distanzregeln** – Der Abstand zwischen den anwesenden Personen beträgt mindestens zwei Meter. Aufgrund der Bewegung wird der Abstand großzügig bemessen.
- **Körperkontakte** – werden grundsätzlich vermieden. Es werden keine Partnerübungen bzw. keine Übungen durchgeführt, bei denen Hilfestellung notwendig ist. Auf den Handschlag bei Begrüßung und Verabschiedung wird verzichtet.
- **Sport im Freien** – Die Sportangebote finden prinzipiell im Freien statt.
- **Hygieneregeln** – Zur Einhaltung der Hygieneregeln wird auf die regelmäßige Händedesinfektion größter Wert gelegt. Die Teilnehmer bringen nach Möglichkeit eigene Sportgeräte mit. Diese sind nach dem Training zu reinigen und zu desinfizieren.
- **Duschen und Umkleiden** – entfällt, da die Innensportstätten und Umkleideräume nicht geöffnet werden.
- **Fahrgemeinschaften** – werden ausgesetzt bzw. auf das unbedingt notwendige Maß reduziert.
- **Versammlungen** – finden nicht statt.
- **Verkleinerung der Trainingsgruppen** – Empfohlen ist ein Schlüssel von 5 Sportlern pro Übungsleitenden. Die Besetzung der Gruppen wird nicht verändert und bleibt immer gleich.
- **Risikogruppen** – Angehörige von Risikogruppen müssen ihren Gesundheitszustand vor jeder Übungsstunde einschätzen. Sie sollen ihren betreuenden Arzt hinzuziehen. Eine schriftliche Einwilligungserklärung mit Hinweisen auf das Restrisiko und auf die Weisungsbefugnis des Übungsleitenden ist einzuholen.
- **Risiken** - werden durch das Einhalten der vorgenannten Regeln und durch die unbedingte Beachtung der behördlichen Auflagen und Verhaltensregeln auf ein Minimum reduziert.

Weitere Grundsätze

- **Dokumentation** – Jede Übungsstunde wird schriftlich dokumentiert. Die Dokumentation enthält Datum, Zeit und Ort, die Vor- und Nachnamen der Teilnehmenden mit Anschrift, Angaben zu anderen Kontaktpersonen (Abholenden) und die Unterschrift des Übungsleitenden. Die Dokumentation wird unmittelbar dem Vorstand der TSG Schkeuditz zur Verfügung gestellt.
- **Weisungsbefugnis** – Die Übungsleitenden sind berechtigt, Sportler vom Übungsbetrieb auszuschließen, wenn erkennbare Erkältungssymptome festgestellt werden.