

# GYMWELT

Die TSG Schkeuditz e.V. und  
der Sächsische Turn-Verband e.V.  
laden ein zum:

## **GYMWELT- Sportabend Schkeuditz**

Donnerstag,  
**15. September 2022**  
18.00-20.00 Uhr

Sportkomplex Goethestr. (\*)  
Goethestraße 8a  
04435 Schkeuditz

Mit freundlicher Unterstützung von:



(\*) Spielhalle

**Allen ein herzliches Willkommen  
zum GYMWELT-Sportabend!**

## **Unser Programm:**

**Welcome Opening:  
„The Show Must Go On!“,  
Workout Ideas,  
Feel Good – Qi Gong Flows,  
Feel Your Body – Aerobic Meets Latin,  
Faszienworkout im Flow,  
In Balance – Ruhe und Kraft mit KAHA,  
Happy Cool Down**

### **Unsere Presenter:**

Regina Paul, Colditz  
René Rößler, Leipzig

### **Organisatorische Hinweise:**

- Offen für alle – kostenfrei!  
Einlass: 17.15 Uhr.
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

### **Ansprechpartner und Kontakt:**

Jörg Müller (TSG Schkeuditz e.V.)  
Tel.: 01 51 - 280 280 41  
E-Mail: [tsg@tsg-schkeuditz.de](mailto:tsg@tsg-schkeuditz.de)

[www.tsg-schkeuditz.de](http://www.tsg-schkeuditz.de)  
[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Gymwelt)